

## تتبع المرضى المصابين بفيروس كورونا المستجد

### إحالة المرضى المشتبه بهم أو المصابين بفيروس كورونا المستجد COVID 19

#### المقدمة

يمكن أن يصاب الأشخاص بعدوى مرض كوفيد-19 عن طريق الأشخاص الآخرين المصابين بالفيروس. ويمكن للمرض أن ينتقل من شخص إلى شخص عن طريق القطرات الصغيرة التي تنتشر من الأنف أو الفم عندما يسعل الشخص المصاب بمرض كوفيد-19 أو يعطس. وتتساقط هذه القطرات على الأشياء والأسطح المحيطة بالشخص. ويمكن حينها أن يصاب الأشخاص الآخرون بمرض كوفيد-19 عند ملامستهم لهذه الأشياء أو الأسطح ثم لمس عينيهم أو أنفهم أو فمهم. ومن خلال طرق الانتقال للمرض وسهولة إنتقاله على الأسطح والأماكن، أصبح لا بد من تتبع حالات المصابين بالمرض لمعرفة المخالطين لهم وعمل الفحوصات اللازمة لهم ومتابعتهم، ولمعرفة الأماكن التي تواجدوا بها ليتم تعقيمها وتطهيرها. وعند تأكيد إصابة الشخص بالفيروس أصبح لا بد من نقل المصاب بسيارات الإسعاف إلى أقرب مستشفى وبالتالي أصبحت عملية نقل المصاب أحد المخاطر المحتملة لنقل المرض. لهذا السبب تم التركيز في هذه الورقة على الإجراءات اللازم اتباعها لتتبع حالات المصابين ولنقل المصابين او المخالطين بالطرق الصحيحة والتتضمن عدم إنتشار الفيروس وإصابة الآخرين.

#### مسؤوليات الادارة في المستشفيات

- الإلتزام بتعليمات وزارة الصحة ومركز إدارة الأزمات وتطوير فريق من الكوادر الطبية لتتبع المخالطين لمرضى مشتبه بهم أو مصابين بفيروس كورونا المستجد، مع ضرورة إتباع إستراتيجيات فعالة لتحديد المخالطين وحصر أسمائهم وأماكن سكنهم.
- تدريب كافة العاملين في المستشفى على إجراءات منع وضبط العدوى اللازم إتباعها بحالة نقل المرضى المشتبه بهم أو المصابين من مستشفى إلى مستشفى آخر أو من قسم إلى آخر داخل المستشفى، وكيفية تعقيم سيارات الإسعاف وعربات نقل المرضى وكافة المعدات المستخدمة في عملية النقل.
- إعداد السياسات والإجراءات اللازمة والتي تتماشى مع تعليمات وزارة الصحة لتتبع وإحالة المرضى المشتبه بهم أو المصابين بفيروس كورونا المستجد، وإعتماد السياسات والاجراءات وتعميمها وتدريب الكوادر عليه وتطبيقها، ومتابعة الإلتزام في التطبيق.
- توفير الموارد اللازمة من معدات وأدوات حماية شخصية للكوادر الطبية التي تتعامل مع الحالات كافة
- بحالة كان المستشفى من المستشفيات المعتمدة لحجر أو إدخال الحالات، يتطلب من إدارة المستشفى العمل على توفير أماكن محدده وحسب تعليمات وزارة الصحة لحجر المشتبه بهم أو لعزل المرضى المصابين، مع ضرورة توفير المعدات والأجهزة الطبية اللازمة لرعاية المرضى المصابين (أقسام عناية حثيثة).

## الأهداف

تهدف هذه الارشادات الى تزويد إدارة المستشفيات بأهم الارشادات الواجب إتباعها لإحالة المرضى المشتبه بهم أو المصابين من مستشفياتهم إلى المستشفيات المعتمدة وحسب تعليمات وزارة الصحة، كما تهدف إلى تزويدهم بأهم التعليمات لتتبع الحالات المخالطة لمرضى مصابين، كما ركزت هذه الإرشادات على كيفية التعامل مع المسافرين المشتبه بهم أو المصابين، وكيفية نقل المرضى المصابين داخل المستشفى الواحد. أما بالنسبة إلى سيارات الإسعاف فقد تم تحديد أهم الإجراءات اللازم إتباعها لتطهير وتعقيم سيارات الإسعاف التي تنقل المرضى المصابين أو المشتبه بهم.

## الإجراءات

### تعليمات عامة

- إنَّ القيام بتتبع المخالطين قد يساعد على إكتشاف المصابين وبالتالي الحد من انتقال مرض فيروس كورونا المستجد COVID-19 عندما يتم التعرف على الحالات داخل بلدٍ.
- من المهم قيام كل دولة بدراسة كيفية إنتشار الوباء وخصائص الفيروس نفسه واستخدام تلك البيانات في تحديد متى وكيف يتم القيام بتتبع المخالطين.
- في المراحل الوبائية الحالات المستوردة والحالات في سلاسل الانتقال المعروفة (1- 2): يتم تتبع جميع المخالطين المحددين وهم جميع الأشخاص الذين كانوا على بعد مترٍ واحدٍ لحالة مؤكدةٍ لمدة 5 دقائق في أي وقتٍ من يومين قبل أن تبدأ الأعراض حتى وقت ظهور الأعراض.
- في المراحل الوبائية: الانتقال المجتمعي، الحالات خارج سلاسل الانتقال المعروفة (3- 4): ينصح بإيقاف تتبع المخالطين في جميع مناطق الفاشية؛ وينصح بإجراء التتبع للمخالطين فقط في المناطق التي تقوم بالإبلاغ عن الحالات الأولى أو الأماكن عالية المخاطر.
- يفضل استخدام الحجر الصحي المنزلي للمخالطين عن الحجر الصحي للمنشآت، بحالة قبول الشخص ذلك والتزامه به.
- ينصح بإجراء فحص فيروس كورونا المستجد للمخالطين الذين ظهرت عليهم الأعراض فقط، أما المخالطين الخاليين من الأعراض؛ فلا ينبغي فحصهم.

## الخصائص الخاصة بمرض فيروس كورونا المستجد COVID-19 التي تؤثر على تتبع أثر المخالطين

- يُنقل مرض فيروس كورونا المستجد من خلال القطرات التي تنتشر عموماً داخل مترٍ واحدٍ من الحالة.
- يعتقد أن الأشخاص المصابين ينقلون مرض فيروس كورونا بعد الإصابة من ٢ إلى ١٤ يوماً. والحقيقة أنه لا يمكن معرفة متى أصيب شخص ما بالعدوى، فيتم حساب فترة خطر انتقال العدوى من وقت التعرض الأكثر احتمالاً.
- يمكن أن يصاب الناس بالعدوى ولكن ليس لديهم أعراض. لا يوجد حتى الآن الأدلة على أنه لا يمكن للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض أن ينقلوا الفيروس، وهذا يحتاج إلى دراسة. تشير بعض الدراسات إلى أنَّ الشخص قد يكون معدياً لمدة تصل إلى يومين قبل أن تظهر عليه الأعراض.

- هناك العديد من الحالات التي تعاني من أعراض خفيفة، وهناك بعض الأدلة على أن هذا النوع من الأشخاص يمكن لهم أن ينقلوا العدوى. لكنهم ليسوا على دراية دائماً بالعدوى المحتملة وقد يواصلون القيام بأنشطتهم، مما يعرض الأصدقاء، والعائلة، وزملاء العمل، والعاملين في مجال الصحة لخطر الإصابة بالعدوى.
- تعريف الحالة المشتبهة بها:
  - ❖ أي شخص يعاني من ارتفاع بدرجة الحرارة أكثر من أو تساوي 37.8 عن طريق الفم، وأي من الاعراض التنفسية التالية: ألم في الحلق، ضيق تنفس، سعال ويحقق أحد الشرطين التاليين:
    - قادم من احدى الدول الموبوءة (الصين أو كوريا الجنوبية أو إيران أو إيطاليا او اية دولة أخرى تضاف حسب المستجدات الوبائية) خلال الأربعة عشر يوماً السابقة لظهور الأعراض لديه أو
    - لديه اتصال مباشر مع حالة مؤكدة مخبري خلال الأربعة عشر يوماً السابقة لظهور الأعراض لديه
  - ❖ اية حالة مدخلة للمستشفى بالتهاب رئوي حاد غير مفسر.
- تعريف الحالة المؤكدة: هي الحالة التي يتم تأكيدها بالفحص المخبري التأكدي PCR بغض النظر عن وجود أو عدم وجود أعراض سريرية.
- تعريف المخالط هو عبارة عن:
  - ❖ الشخص الذي تعرض لأي من التعرضات التالية خلال الیومین الماضیین وخلال الأربعة عشر يوماً بعد ظهور الأعراض لحالة محتملة أو مؤكدة:
    - ❖ الاتصال وجها لوجه مع حالة محتملة أو مؤكدة على بعد متر واحد ولمدة تزيد عن 5 دقائق.
    - ❖ الاتصال الجسدي المباشر مع حالة محتملة أو مؤكدة
    - ❖ الرعاية المباشرة لمريض مصاب أو مشتبه به بفيروس كورونا المستجد COVID-19 دون استخدام معدات الحماية الشخصية المناسبة.
    - ❖ تعرضات أخرى، مثل التعرض للبيئات المغلقة مثل: الفصول الدراسية، وأماكن العبادة، وصالات الانتظار في المستشفيات، والنقل المشترك والطائرات.

### استراتيجيات تتبع المخالطين

- بالنسبة لمرض فيروس كورونا المستجد COVID-19 ، فإنه من الموصى به تتبع أثر جميع المخالطين المقربين من الحالات المؤكدة. ومع ذلك، فنظراً لسرعة انتقال مرض فيروس كورونا المستجد COVID-19، فإنه من المتوقع زيادة عدد المخالطين التي تتطلب متابعتها بسرعة إذا حدث الانتقال المجتمعي المستمر. إنَّ تتبع أثر المخالطين يؤثر على إستهلاك الموارد المتاحة، وقد لا يسهم عند نقطة معينة بما يكفي للسيطرة الفعالة على الوباء. لا يوجد حد واضح قائم على الأدلة فيما يتعلق بمتى ينبغي الحد من تقفي الاتصال أو إيقافه.
- تم تحديد أربع مراحل رئيسية للوباء: المرحلة الأولى: لم يتم الإبلاغ عن حالات في المجتمع، الثانية: حالات مستوردة من الخارج ذات انتقال محلي محدود، الثالثة: زيادة انتقال الحالات (مستورد ومحلي) لكنها لا تزال مرتبطة بسلاسل العدوى المعروفة، الرابعة: انتقال الوباء في المجتمع على نطاق واسع. قد تنتقل الدول بسرعة من سيناريو إلى آخر مع تطور الوضع، لا سيما إذا كان هناك انتقال محلي واسع النطاق في البلدان المجاورة، أو إذا توسع فهم إنتشار الفيروس بسبب زيادة الفحص. ومن خلال المراحل الأربعة السابقة الذكر يبين الجدول أدناه كل مرحلة من مراحل إنتشار الوباء وإجراءات التتبع المناسبة لكل مرحلة.

## الجدول ١: نشاط خاص بتتبع المخالطين الموصى به وفقاً للمرحلة الوبائية

المرحلة الوبائية	خصائص المرحلة	مستوى تتبع المخالطين
<b>المرحلة ٠:</b> لا توجد حالة لمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19)	<ul style="list-style-type: none"> <li>لم يتم الإبلاغ عن الحالات داخل البلد</li> </ul>	<p><b>الهدف: التأهب</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>قّم بتوعية السكان بفكرة التدابير لمكافحة التفشي بما في ذلك تتبع المخالطين والحجر الصحي والتباعد الاجتماعي الفردي والمجمعي</li> </ul>
<b>المرحلة ١:</b> التفشي في المرحلة المبكرة	<ul style="list-style-type: none"> <li>حالة واحدة أو أكثر مستوردة</li> <li>انتقال محلي محدود متعلق بالحالات المستوردة</li> </ul>	<p><b>الهدف: منع الانتقال المستمر</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>قّم بتتبع المخالطين (تديد المخالطين لجميع الحالات المؤكدة، وإدراج قائمة بالمخالطين وتصنيفها، واختيار نهج المتابعة للمخالطين وإجراء متابعة يومية لهم)</li> </ul>
<b>المرحلة ٢:</b> توسيع التفشي	<ul style="list-style-type: none"> <li>زيادة عدد الحالات المستوردة</li> <li>زيادة الانتشار المحلي ولكن جميع الحالات مرتبطة بسلاسل الانتقال المعروفة</li> <li>مجموعات الفاشية ذات التعرض المشترك</li> </ul>	<p><b>الهدف: احتواء وبطء الانتقال</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>قّم بتكثيف تتبع المخالطين والالتزام بالحجر الصحي قدر الإمكان، إذا وصلت الموارد إلى الحد الأقصى، فقم بإعطاء الأولوية لمتابعة المخالطين ذات المخاطر العالية، وبخاصة العاملين الصحيين والفئات السكانية الأكثر ضعفاً</li> </ul>
<b>المرحلة ٣:</b> تعزيز تفشي المرض	<ul style="list-style-type: none"> <li>الفاشيات المحلية تبدأ في الاندماج</li> <li>تحدث حالة أو أكثر أو حالات وفاة خارج سلاسل الانتقال المعروفة</li> <li>النقل المستمر من شخص لآخر - أجيال متعددة في سلاسل النقل</li> <li>تم الكشف عن الحالات بين حالات الأمراض التنفسية الحادة الوخيمة (SARI) دون تعرض معروف</li> </ul>	<p><b>الهدف: قّم بتأخير الانتقال لتأخير والحد من ذروة التفشي والعبء على الخدمات الصحية</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>أوقف تتبع المخالطين في جميع مناطق التفشي</li> <li>قّم بتتبع المخالطين فقط في المقاطعات التي أبلغت عن الحالات الأولى بحيث يكون الاحتواء ممكناً أو بين المخالطين الأكثر عرضة للخطأ</li> </ul>
<b>المرحلة ٤:</b> تفشي واسع مع الانتقال على الصعيد الوطني	<ul style="list-style-type: none"> <li>انتقال مجتمعي مستمر على نطاق واسع</li> <li>يمكن تديد سلاسل انتقال متعددة الأجيال ولكن تحدث معظم الحالات خارج السلاسل</li> <li>انتقال العدوى على مستوى المجتمع المحلي في جميع أنحاء البلاد أو كلها تقريباً</li> </ul>	<p><b>الهدف: الحد من الوفيات بين الحالات الشديدة</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>أوقف أنشطة تتبع المخالطين مع استثناءات قليلة، تحدد الحاجة والقيمة للقيام بذلك، مثل تفشي المرض في المستشفيات</li> <li>استخدم تعريف الحالة المتلازمة المصممة بحسب البلد لحساب الحالات</li> </ul>

### الخطوات اللازمة إتباعها لتتبع المخالطين

- يتضمن تتبع المخالطين لحالات مصابه بفيروس كورونا المستجد أربع خطوات:
- 1- تحديد المخالطين: يتضمن التحقيق في الحالة لتحديد جميع الأشخاص الذين لديهم نوع من الاتصال مع الحالة المؤكدة مما يعني أن هناك احتمال أن يكونوا قد أصيبوا بالفيروس.
  - 2- إدراج قائمة بالمخالطين: تتضمن تسجيل جميع الأشخاص الذين يُعتبرون على أنهم اختلطوا مع الحالة المؤكدة، وإفادتهم بحالة الإختلاط بهم، وشرح الإجراءات التي سوف تتبع.
  - 3- متابعة المخالطين: تتضمن الطلب من المخالطين الإبلاغ عن حالتهم الصحية بانتظام، على سبيل المثال من خلال رسالة نصية أو مكالمات هاتفية.
  - 4- عدم تتبع (إطلاق) المخالطين: يتم إزالة المخالطين من قائمة المتابعة عند استيفاء أحد المعايير التالية:

- ينتهي المخالط من ال ١٤ يوماً من فترة المتابعة.
- يصبح المخالط حالة ويتم نقله إلى قائمة الحالات.
- يؤدي التحقيق إلى إعادة تصنيف الشخص على أنه ليس بمخالط.
- يؤدي التحقيق إلى إعادة تصنيف الحالة المصابة على أنها ليست حالة مصابة.

## التحقيق في الحالة

يقوم فريق التقصي بمقابلة الحالة المصابة ليتم تحديد المخالطين. حيث يتم تحديد متى بدأت أعراضهم، ومن الذي قاموا بالاتصال بهم منذ يومين قبل ظهور الأعراض إلى 14 يوماً بعد ذلك. وإنه من المهم تحديد وبشكل صحيح فقط الأشخاص الذين لديهم اتصال وثيق وفقاً لتعريف الحالة. وهنا يتطلب من فريق التقصي التوضيح للمخالطين وذويهم بضرورة التعاون مع السلطات للمصلحة العامة ولمصلحتهم الخاصة. ومن الممكن تحديد المخالطين من الأماكن العامة ووسائل النقل من خلال الرجوع لسجلات الحافلات أو التذاكر إن وجدت ويتم تحديد المخالطين الذين كانوا على بعد متر واحد من الحالة، ومحاولة الاتصال بهم. أما المخالطين في المطار وبحالة وجود حالة مشتبه بها على متن طائرة أو تم تأكيد حالة مصابة كانت على متن الطائرة، يتم الرجوع لسجلات الرحلة وجمع تفاصيل لجميع الركاب، بما في ذلك أرقام المقاعد. وفي حالة تأكيد الحالة، ينبغي تحديد الركاب الجالسين على بعد مقعدين للحالة في جميع الاتجاهات وتسجيلهم كمخالطين وهناك بعض الدراسات التي تشير إلى اعتبار كافة الركاب وطواقم الطائرة مخالطين للحالة ليتم تتبعهم.

## أفضل الممارسات لإدارة المخالطين

- 1- الحجر الصحي المنزلي:
  - ينبغي الطلب من المخالطين القيام بالفصل عن بعضهم البعض في منازلهم لمدة 14 يوماً بعد الإختلاط بالمريض المصاب بمرض فيروس كورونا المستجد. إذا كان أعضاء الأسرة كلهم عبارة عن مخالطين، فيمكنهم البقاء معاً في منزلهم والتواصل. إذا كانت المخالطين عابراً عن أفراد في أسرة حيث يكون الآخرون غير مخالطين، فعليهم أن ينفصلوا عن بعضهم البعض في منزلهم قدر الإمكان وتقليل خطر انتقال العدوى المحتمل من خلال التباعد الاجتماعي، وممارسة نظافة اليدين والسعال. ومن المهم التوضيح للمخالطين أن الهدف هو الحد من التقارب بين المخالطين لتكون المسافة أكثر من متر واحد ونصف؛ ومدة الاتصال تكون أقل من 5 دقائق في مكان مغلق.
  - العاملين في مجال الرعاية الصحية: إذا كان هناك عدد محدود من الموارد البشرية للرعاية الصحية أثناء تفشي المرض، فقد يكون من الصعب للغاية عزل جميع العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يتم الاتصال بهم لمدة 14 يوماً. عندما لا يظهر أي أعراض على مقدمي الرعاية الصحية، فيمكنهم الحضور إلى العمل، ولكن يجب عليهم ارتداء أدوات الحماية الشخصية وحسب تعليمات ضبط العدوى، وأثناء وجودهم في مكان العمل، سوف يُطلب منهم الخضوع للفحص البدني مرة واحدة يومياً لتقييم الأعراض والتحقق من درجة الحرارة في بداية العمل. ينبغي أن يقوم مقدمي الرعاية الصحية بحجر أنفسهم في المنزل، وعليهم مراعاة جميع تدابير الوقاية من العدوى ومكافحتها.
- 2- فحص المخالطين مخبرياً: ينبغي إجراء الفحص عن المخالطين عندما يكون لديهم أي مؤشر على أعراض بمرض فيروس كورونا المستجد. أما المخالطين الذين لا تظهر عليهم أعراض، فليس من الضرورة عمل الفحص لهم. وفي حالة توفر كشوفات تشخيصية سريعة تستخدم وخز الإصبع أو اللعاب وتسمح بإجراء الفحص اليومي، من

الممكن عمل الفحص السريع لكل المخالطين بغض النظر عن ظهور الأعراض أو عدم ظهورها. كما يتعين القيام بفحص العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يعانون من أي علامات أو أعراض لمرض فيروس كورونا المستجد.

- 3- الحجر الصحي في المنشآت: ومن الممكن تحديد أماكن محدده لحجر المخالطين فيها فترة الحجر الصحي لمدة 14 يوماً، على أن يتبعها الحجر المنزلي لمدة 14 يوم كذلك.
- 4- هناك بعض الدراسات التي تشير إلى ظهور أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد لبعض المخالطين بعد اليوم 14 من الحجر المنزلي أو الصحي، ولهذا السبب الكثير من تلك الدراسات تتصح بأن يستمر المخالط بحجر نفسه لـ 14 يوم إضافية للتأكد من خلوه من الإصابة.

### إحالة المرضى المصابين أو المشتبه بهم

ينبغي في كل أدلة تحديد مؤسسات الرعاية الصحية التي سيتم إدخال المرضى المصابين بال COVID 19 إليها، والمؤسسات التي سيتم حجر المشتبه بهم فيها، والمؤسسات التي يسمح لها بإستقبال الحالات المشتبه بها وتقييمها سريريا وأخذ العينات المخبرية. تعليمات عامة لإحالة المصابين أو المشتبه بهم:

- تخصيص سيارات إسعاف خاصة ومجهزة لنقل المصابين أو المشتبه بهم
  - تحديد أماكن تقديم الرعاية للمرضى المصابين أو المشتبه بهم وبكافة أنواعها، وتوعية الكوادر الطبية التي تقوم بنقل الحالات بتلك الأماكن.
  - توفير معدات الحماية الشخصية للكوادر الطبية والتمريضية وحسب الحاجة.
  - تدريب الكوادر على إجراءات ضبط العدوى بحالة إحالة المرضى المصابين أو المشتبه بهم.
  - تحديد آلية تعقيم سيارات الإسعاف بعد عملية الإحالة وتوعية الكوادر بها.
- وفي كافة الحالات وعند تأكيد حالة مصابة بالمرض أو مشتبه بها وحسب تعريف الحالات المصابة أو المشتبه بها، يتم التنسيق بين السلطات لنقل الحال بسيارات إسعاف مخصصة لهذه الغاية إلى أماكن الرعاية المناسبة، حيث يتم إتباع الإجراءات التالية لإحالة المصابين أو المشتبه بهم:
- هناك متصل يشكو من اعراض تنفسية.
  - يتم الاتصال مع رقم الطوارئ المحدد لهذه الغاية للتأكد من مطابقة المتصل مع تعريف الحالة المشتبه بها، حيث يتلقى الإتصال فريق من أطباء مدربين. ويتم مطابقة تعريف الحالة بالاجابة بنعم او لا.
  - وفي حال الاجابة بنعم (مطابقة تعريف الحالة). يتم التواصل مع الاطباء المناوبين في غرفة العمليات في وزارة الصحة عبر الايميل او الخط الساخن.
  - يقوم الاطباء المناوبين بالتواصل عبر الخط الساخن مع مديرية الدفاع المدني ليتم نقل الحالة المشتبه الى أحد المستشفيات المعتمدة للعزل ليتم فحص الحالة هناك وعمل الفحوصات المخبرية اللازمة للتأكد من الإصابة.
  - وبحالة كان الإتصال مع رقم الطوارئ من خلال مؤسسة رعاية صحية (مستشفى) لديها شخص يشكو من أعراض تنفسية (حالة مشتبه بها) وهي من المستشفيات المحدده لإستقبال الحالات المشبه بها، يقوم المستشفى بأخذ مسحة مخبرية من المشتبه به ويتم إرسال العينة إلى المختبرات المركزية المحددة لتحليل

- العينات وبحالة كانت النتيجة بأنه مصاب يتم التنسيق لنقل المريض إلى المستشفى المخصص لرعاية الحالات المثبت إصابته.
- وبحالة التأكد من الإصابة يتم التنسيق لنقل الحالات المثبتة من خلال خلية الازمة /او ضابط الارتباط في المستشفيات المعتمدة الى المستشفى المعتمد للحالات المثبتة. ويتم تعقيم سيارات الاسعاف فوراً في نفس المستشفى الذي إستقبل الحالة المصابة وحسب ما جاء في اجراءات ضبط العدوى.
  - التحضير للنقل: يتطلب اتخاذ جميع وسائل الوقاية الشخصية للتعامل مع هذا النوع من الحالات من قبل الكادر. و ينصح بإزالة جميع المعدات غير الضرورية المتعلقة برعاية المريض. كما ينصح أن تكون سيارة الإسعاف مجهزة بأدوات الانسكاب، محلول ذلك الأيدي الكحولي، عبوة التخلص من الأدوات الحادة وأكياس التخلص من النفايات الطبية وجاهزة للاستخدام من قبل الكادر.
  - عدد المرضى الذين يتم نقلهم: يُنصح بنقل مريض واحد فقط في سيارة إسعاف. يمكن الحصول على التوجيه الطبي من طبيب الطوارئ للسماح بذلك لنقل أكثر من مريض مع تشخيص مماثل. يجب ألا يكون هناك خلط بين المرضى من الحالات المشتبهه مع الحالات المؤكد إصابته أو حالات النقل للحجر.
  - تأهيل الكادر الطبي: يجب على جميع الموظفين المرافقين للمريض في سيارة الإسعاف ارتداء معدات الوقاية الشخصية الموصى بها بالطريقة الصحيحة التي تم تدريبهم عليها لارتداء ونزع الواقيات الشخصية.
  - رعاية المريض أثناء النقل: في حالة عدم وجود ضائقة تنفسية، يجب تزويد المرضى بقناع جراحي. يجب دعم المريض في وضع الجلوس في نقالة مالم يكن هناك وضع مرضي يحول دون وضعية الجلوس.
  - التواصل مع الجهة المستقبلية (المستشفى): يجب إخطار المستشفى بالوقت المقدر للوصول، وحالة المرضى السريرية أو أي تحديث في الحالة السريرية أو النقل. تقع على عاتق المستشفى مسؤولية إعلام وتحديث الوقت المقدر للوصول وحالة المرضى السريرية.
  - إزالة التلوث: يتطلب أن يتوفر في سيارة الإسعاف صندوق خاص للتعامل مع أي إفرازات سوائل من جسم المصاب أو المشتبه به، وبحالة حوث انسكاب، يجب استخدام مادة الكلور المتوفر في مجموعة الانسكاب وتوفير الفوط لامتصاص الانسكاب وحسب إجراءات ضبط العدوى المتبعة.
  - تطهير سيارة الإسعاف: تطهير سيارة الإسعاف بعد كل استخدام في منطقة تطهير سيارات الإسعاف المخصصة في المستشفيات المستقبلية وابتداء إجراءات ضبط العدوى الخاصة باستخدام المطهرات المناسبة وبالنسبة المحددة ويفضل استخدام أداة الرش (المضخة ذات الحجم والشكل المناسب).
  - يجب على الكوادر الصحية التي ترافق المريض خلع معدات الوقاية الشخصية الملوثة والتخلص منها حسب الأصول في المستشفيات المستقبلية.
  - التخلص من النفايات: يجب وضع جميع أدوات رعاية المرضى التي تم استخدامها في وعاء التخلص من النفايات الخطرة المناسب. كما يجب أن تتبع جميع عمليات التخلص من النفايات الناتجة عن المريض المصاب لإدارة النفايات الطبية.

### تنقل المريض المصاب بفيروس كورونا المستجد أو المشتبه بهم بين الأقسام الطبية في المستشفى

بحالة تنقل المرضى بين أقسام المستشفى الواحد من أجل عمل الفحوصات الشعاعية أو لتدخلات طبية أو من أجل تقديم الرعاية الحثيثة لهم، يتطلب إتباع التعليمات التالية:

- تجنب تنقل المريض إلا في حالة الضرورة القصوى . ويفضل استخدام جهاز أشعة متحرك مخصص وكذلك أدوات تشخيصية خاصة إن أمكن ويجب تنظيف وتطهير أو تعقيم الأدوات بعد كل استخدام.
- يجب استخدام طرق نقل تقلل من تعرض الكادر الصحي أو المرضى الآخرين أو الزوار للعدوى.
- إبلاغ الجهة المستقبلة للمريض لأخذ الاحتياطات الضرورية قبل وصول المريض.
- التأكد من أن الكادر الصحي الذي يقوم بنقل المريض يرتدي وسائل الوقاية الشخصية اللازمة.
- التأكد من إتباع المريض لأداب الصحة التنفسية وارتداء كمادة جراحية.
- تنظيف وتطهير الأسطح التي لامسها المريض مثل السرير بعد الاستخدام. وتوثيق عملية النقل للمريض.
- تسجيل أسماء المخالطين خلال عملية النقل لمتابعتهم.



- خطة الطوارئ الوطنية للتعامل مع (COVID-19) الإصدار الثاني / شهر اذار 2020
  - المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها **Africa CDC** توجيه بشأن القيام بتتبع المخالطين
- COVID19** لحالات جائحة فيروس كورونا المستجد
- <https://www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>
  - WHO. OPERATIONAL PLANNING GUIDELINES TO SUPPORT COUNTRY PREPAREDNESS AND RESPONSE- COVID-19 Strategic Preparedness and Response Plan. FEBRUARY 2020
  - WHO. COVID-19 STRATEGY UPDATE. April 2020
  - MOH UAE - National Guidelines for Clinical Management and Treatment of COVID-19, March 19, 2020